



Miriam Pfarr

Body Beauty Wellness

Natur Pur

im Reich der Düfte und Sinne



...im Reich der Düfte und Sinne

Willkommen in der Welt von

Natur Pur

Tauche ein in eine Welt der Entspannung, Schönheit und sinnlichen Erlebnisse.
Ich freue mich, dir mein neues Behandlungskonzept vorstellen zu dürfen,
bei dem "Natur Pur" und ätherische Öle im Mittelpunkt stehen.

Jede Behandlung beinhaltet ein **duftendes Fußbad, eine Massage mit besonderen ätherischen Ölen, einen passenden Tee und ein ätherisches Öl für eine 21-tägige Kuranwendung zu Hause.**

Lass dich von „Natur Pur“ verführen, um deine Sinne zu beleben
und deine Schönheit auf natürliche Art zu unterstreichen.

Ich freue mich darauf, dich auf dieser duftenden Reise
der Schönheit und Entspannung zu begleiten.

Herzliche Grüße

Deine Miriam Pfarr



Touch of Roses

Seit tausenden von Jahren werden
Rosen für die Haut verwendet,
besonders bei trockener
und/oder reifer Haut sowie Falten.

Ihr wunderbarer Duft ist berauschend
und verhilft wieder zu Ausgeglichenheit und Harmonie,
sodass man die eigene Unsicherheit überwinden kann.

Sie reguliert den Energiefluss, erzeugt Harmonie
und gelangt besonders bei Herzproblemen zum Einsatz.

Die Wirkung von Rosen auf das Herz erzeugt
gute Laune mit einem ruhigen
und unbeschwerten Geist.

Touch of Roses

Ich bin voller Liebe

Zur Harmonisierung der Energien startet die Behandlung mit einem **Rosenblütenfußbad**. Währenddessen trägst du dir selbst einen Tropfen **herzöffnendes ätherisches Rosenöl** auf dein Herzhakra auf, das durch das Auflegen des **Rosenquarz-Chakren-Steins** verstärkt wird. Die milde **Wildrosen-Reinigungsmilch** reinigt sanft deine Gesichtshaut, gefolgt von dem wunderbaren Duft des **Rosentronics** zur Neutralisierung des PH-Werts. Genieße die entspannende und stressreduzierende **Gesichts-Hals-Dekolleté-Nackentherapie** mit Griffen aus der tibetanischen Massage und dem beruhigenden **Rosenmassageöl**, das die Haut wieder ins Gleichgewicht bringt. Mit der sahnig zarten **Mousse-Cocoon Maske** werden die aufgetragenen Wirkstoffe noch einmal tief in die Haut eingeschleust. In der Nachruhezeit erhältst du eine wohltuende **Handmassage** mit der pflegenden **LBC-Rosenhandcreme** für weiche und gepflegte Hände. Genieße zum Abschluss eine **Teezeremonie** mit einem herzöffnenden **Rosenwundertee**. Inklusiv einer **Rosenhandcreme** und einer **21-tägigen Kuranwendung** mit dem Rosenöl für zu Hause.

60 Minuten 75,- €

Waldbaden

Im Wald finden wir Entspannung, verbinden uns mit der Natur und schöpfen neue Kraft. Gleichzeitig kann er ein nährender Rückzugsort bei Stress sein und unterstützt uns in unserer natürlichen Gesunderhaltung.

Die aromatische Waldluft steckt voller natürlicher ätherischer Öle. Diese wirksamen Duftstoffe werden von den Bäumen gebildet und an die Luft abgegeben, um sich vor allerlei Ansteckung zu schützen.

Auch wir Menschen können die heilenden Baumöle für uns nutzen. Direkt vor Ort bei einem Waldspaziergang oder dank ätherischer Baumöle, die den Wald ganz einfach nach Hause bringen.

Der charakteristische holzige Duft belebt die Sinne, beruhigt den Geist und entspannt den Körper.

Er löst emotionale Blockaden, sorgt für Harmonie, Sicherheit, löst ein Gefühl von Ausgeglichenheit und Erdung aus.



Waldbaden

Ich bin geerdet

Erde dich mit einem warmen **Baumölfußbad**,
um die gestaute Energie vom Kopf abzuleiten.

Nach einer **25-minütigen Rückenmassage** mit Federn, Ionenbürste,
warmem Baumöl nach Wahl und heißen Steinen entspannst du mit einer
warmen Rückenkompressen bei einer **Waldmeditation**.

Genieße zum Abschluss eine **Teezeremonie** mit einem erdenden Tee.
Inklusive einer **21-tägigen Kuranwendung** mit dem Kiefernöl für zu Hause.

50 Minuten 65,- €

Stress Away

Ein wohltuendes Fußbad lädt ein zum Ankommen und löst Verkrampfungen und Verspannungen. Wenn die Füße warm sind, kann der Körper leichter sein Energieniveau aufrechterhalten und der Kälte länger Stand halten. Warme Füße stehen auch für eine gesunde Haut- und Schleimhautdurchblutung.

TUINA Kopf-Nacken-Massage

Wir alle haben die Tendenz „im Kopf zu leben“ und bauen daher in diesem Bereich zu viel Energie und Spannung auf. Druckpunkt-Massagen am Nacken und auf dem Kopf lösen spürbar Energieblockaden. Daumendruck und Dehnen löst Spannungen und sanftes Fingerkreisen fördert die Durchblutung.

THAI-Fuß-Massage

Eine integrierte Fußmassage schafft eine Balance von oben nach unten und umgekehrt, sie harmonisiert das Energieniveau. Es werden Energieblockaden gelöst und gleichzeitig Entspannung und Wohlbefinden gefördert. Jede Zehe steht mit einem Energiezentrum in Verbindung, deshalb werden sie auch intensiv behandelt.

Stress Away

Ich bin entspannt

Komme in Ruhe an bei einem entspannenden **Fußbad** mit dem ätherischen Öl Stress Away, während du eine stressabbauende **TUINA Kopf-Nacken-Massage** genießt.

Entspanne dich anschließend bei einer **TUINA Gesichts-Hals-Dekolleté-Nackentherapie**, bei der du abschalten und die Gedanken schweifen lassen kannst. Im Anschluss gibt es eine aktivierende **THAI-Fußmassage**, um wieder gestärkt und voller Energie seinen Alltag meistern zu können.

Genieße zum Abschluss eine **Teezeremonie** mit einem Ayurveda Relax Tee. Inklusiv eine **21-tägige Kuranwendung** mit dem Stress Away Öl für zu Hause.

50 Minuten 69,- €



Frisch & fruchtig

Zitrusöle beruhigen die Nerven, fördern die Konzentration und bringen Frische und Leichtigkeit in unser Leben. So unterstützen zum Beispiel Orange und Grapefruit die Ausschüttung des Glückshormons Dopamin.

Eine Behandlung mit Fruchtsäuren kann nicht nur bei Falten helfen, sondern auch bei Hautproblemen wie unreiner Haut, Akne oder vergrößerten Poren.

Fruchtsäuren bewirken, dass die obersten toten Zellen der Hornschicht einfacher abgestoßen werden. Dadurch wird gleichzeitig die Hauterneuerung angeregt.

Neue Hautzellen können die Haut straffen und Falten glätten. Zudem verhindert die Säure, dass sich zu viel Melanin in der Haut bildet und reduziert somit Pigmentstörungen.



Frisch & fruchtig

Ich bin gut gelaunt

Genieße einen fruchtigen, alkoholfreien **Willkommenscocktail**, während deine Füße in einem belebenden **Fußbad** mit dem Citrus Fresh Öl baden, das allgemeines Wohlbefinden und positive Emotionen fördert.

In der **Gesichtsbehandlung** erwarten dich fruchtige Extrakte bei einem sanften **Fruchtsäurepeeling** mit den Peelingpads, gefolgt von einem **Fruchtsäure-Hyaluron-Serum** aus Passionsfrüchten und Zitronen. Die erfrischende **Massage** mit der Citrus-Avocado-Creme verfeinert die Poren und macht die Haut geschmeidig. Die kühlende und erfrischende **Pflanzengemaske** mit Extrakten aus Melone, Drachenfrucht, Mango, Zitronengras und Salbei durchfeuchtet und beruhigt gestresste Haut. Als Abschluss wird die **PRINCIP ACTIV Pflege** mit Aloe Vera, Ginseng und Melonenextrakt aufgetragen, die du als 15 ml **Heimpflege** mit nach Hause bekommst. Inklusiv einer **21-tägigen Kuranwendung** mit dem Zitronenöl für zu Hause.

70 Minuten 99,- €

Detox

Detox steht für den Prozess der Entgiftung des Körpers, bei dem schädliche Substanzen entfernt werden. Den Körper zu entgiften oder zu „entschlacken“ ist angesagt. Egal ob müde, abgespannt, Kopfschmerzen oder ein paar Kilos zu viel.

Basenbäder sind Bestandteil vieler Entsäuerungsprogramme. Sie helfen dabei überschüssige Säuren auszuleiten und wirken daher der heute so weit verbreiteten chronischen Übersäuerung entgegen.

Leberwickel...der kleine Turbo in Sachen Entgiftungsarbeit. Ein feuchter, heißer Leberwickel sorgt dafür, dass die Leber stärker durchblutet wird. Dank dieser verbesserten Durchblutung können wir der Leber bei ihrer wichtigen Arbeit ein klein wenig „unter die Arme greifen“. Schließlich ist die Leber eines unserer wichtigsten Entgiftungsorgane.

Der Edelsteinkamm sorgt für eine Kopfentgiftung, fördert die Durchblutung, stimuliert und beruhigt die Kopfhaut. Er leitet überschüssige Energie ab und entstresst somit den ganzen Körper.

Der Aventurin steht für Unbeschwertheit, Entspannung und Erholung. Er unterstützt die Gelassenheit und Ruhe und wirkt auf das Herzchakra ausgleichend und harmonisierend.





Detox

Ich lasse los

Entlaste deinen Körper mit einem entsäuernden **Basenfußbad**, während der Kopf mit dem **Aventurin-Edelsteinkamm** entstaut wird. Somit werden überschüssige Energien vom Kopf abgeleitet, um Ruhe und Entspannung in den Kopfbereich zu bringen.

Der warme **Leberwickel** unterstützt den Körper bei seiner Entgiftungsarbeit, während du bei einer **Gesichts- Hals- Dekolleté- und Nackenmassage** mit Lymphgriffen und ätherischen Ölen aus Grapefruit und Zypresse entspannst, die alles zum Fließen bringt und das Loslassen unterstützt.

Genieße zum Abschluss eine **Teezeremonie** mit einem Entsäuerungstee. Inklusive einer **21-tägigen Kuranwendung** mit dem Releaseöl für zu Hause.

60 Minuten 75,- €



Blütenreich

Die Massage ist eine der ältesten und ursprünglichsten Arten der Menschheit dem Anderen eine wohltuende und heilsame Wirkung an Körper und Seele zukommen zu lassen oder mit liebevoller Berührung zu beschenken.

Seit jeher wusste man auch um die wunderbare Wirkung kostbarer Öle.

Der Duft von Blumen hat eine positive Wirkung auf den Körper & die Seele und wirkt stimmungsaufhellend.

Du darfst gerne je nach Stimmung oder Vorliebe dein Blütenöl selbst aussuchen.

So kannst du glücklich und entspannt nach Hause gehen.



Blütenreich

Ich bin glücklich

Genieße ein wohltuendes **Blütenfußbad**, während deine Hände mit einer entspannenden **Lavendelhandcreme** massiert werden. Die **Lindenblütenmilch** reinigt sanft und rückfettend die empfindliche Gesichtshaut, während das **Blütentonic** die Haut durchfeuchtet und wieder ins Gleichgewicht bringt. Ein mildes **Peeling** entfernt sanft die abgestorbenen Hautschüppchen, um die Haut optimal auf die nachstehende **Wirkstoffaufnahme** vorzubereiten. Das **Hyaluronserum** mit weißem Lupinenextrakt als Anti-Aging Wirkstoff durchfeuchtet die Haut und lässt sie wieder frisch aussehen. Kombiniert mit der **Hyaluron Intensivpflege PQR 9** wirkt die **Gesichtsmassage** mit dem Jaderoller aufpolsternd, durchfeuchtend und verjüngend. Die empfindliche Augenpartie wird mit der **Creme Contur** gepflegt, die Extrakte aus Kamille und indischem Lotus enthält. Die beruhigende **Crememaske** lässt deine Haut entspannt, frisch und ausgeglichen wirken. Als Abschlusspflege wird die **Creme RICHE EXCLUSIVE** mit Lotusblüten und Kamille aufgetragen, die du als 15 ml Pflege mit nach Hause bekommst. Genieße zum Abschluss eine **Teezeremonie** mit einem Blütentee. Inklusiv einer **21-tägigen Kuranwendung** mit dem Lavendelöl für zu Hause.

60 Minuten 89,- €

Kräuterzauber

Kräuter sind seit Jahrtausenden ein fester Bestandteil der menschlichen Kultur und Medizin. In fast jedem Winkel der Erde nutzen Menschen die kraftvollen Eigenschaften von Pflanzen, um Krankheiten zu heilen und das Wohlbefinden zu steigern.

Die wertvollen, pflanzlichen Wirkstoffe sorgen dafür, dass du dich rasch fitter und beweglicher fühlst. Das angenehme Aroma befreit zudem deine Atemwege. Entdecke, wie gut du danach atmen kannst!

Die NAT-Behandlung (Neuro-Auricular-Technik) ist eine spezielle Technik, die sich auf den oberen Rücken, Nacken und die Schädelbasis konzentriert.

Durch den Einsatz von hochwertigen ätherischen Ölen zielt diese Methode darauf ab, sowohl körperliche als auch emotionale Entspannung zu fördern und Stress effektiv abzubauen. Zusätzlich werden durch die Behandlung die Kommunikation und das Gleichgewicht der Nervenfunktionen, insbesondere an der Basis des Gehirns, gestärkt und stimuliert.

Dies wiederum fördert die Verbindung zu allen Synapsen und zum Rückenmark, wodurch das allgemeine Wohlbefinden des Körpers verbessert wird.





Kräuterzauber

Ich bin frisch

Starte die Behandlung mit einem belebendem **Kräuterfußbad**, während dein Kopf-Nackenbereich mit der **NAT-Behandlung** stimuliert wird. Die milde, rückfettende **Kräuter-Reinigungsmilch** reinigt sanft die Haut, während das erfrischende **Kräutertonic** den PH-Wert der Haut wieder herstellt. Das milde „**Peel a la Paris**“ mit Kamille, Ringelblume und Aloe Vera entfernt auf eine sanfte Weise abgestorbene Hautschüppchen. Die entspannende **Gesichts-Hals-Dekolleté- und Nackenmassage** mit dem Massageöl Relaxation (bestehend aus den Kräutern der Provence: Lavendel, Thymian, Rosmarin und Oregano) beruhigt die Haut und macht sie weich und geschmeidig. Die **Kräutermaske** mit Zitronengraspulver und Heilerde verfeinert die Poren und normalisiert die Talgdrüsenproduktion für ein klares und frisches Hautbild. Genieße zum Abschluss eine **Teezeremonie** mit einem Anti-Aging Kräutertee. Inklusive einer **21-tägigen Kuranwendung** mit einem Kräuteröl für zu Hause.

80 Minuten 99,- €

Chakrenbalance

Die sieben Chakren sind ein wichtiger Teil des menschlichen Körpers. Sie spielen eine große Rolle für unsere physische, emotionale und spirituelle Gesundheit. Selbst wenn nur eines der Chakren blockiert ist, dann kann es zu zahlreichen Problemen führen.

Chakra ist ein Sanskrit Wort, welches Rad bedeutet. Es bezieht sich auf die sieben Hauptenergiepunkte deines Körpers. Die Chakren befinden sich entlang der Wirbelsäule, von der Basis bis zur Spitze des Kopfes. Die sieben Chakren sind das Wurzel-, das Sakral-, das Solarplexus-, das Herz-, das Kehlkopf-, das dritte Auge und das Kronenchakra.

Edelsteine wirken wie Schlüssel. Jeder Stein hat bestimmte Kräfte und enthält Informationen, die sie an uns weitergeben können. Sie gehen in Resonanz mit den Chakren und können uns so helfen, unsere inneren Türen, die blockiert sind, weil wir sie durch zum Beispiel schmerzhaft oder unangenehme Erfahrungen verschlossen haben, wieder zu öffnen.

So helfen sie uns in die Verbindung mit unserer puren Essenz zu kommen und wecken die Potentiale in uns, die bereits seit unserer Geburt angelegt sind.





Chakrenbalance

Ich bin ausgeglichen

Bringe deine Energien ins Gleichgewicht mit einem erdenden **Valorfußbad**, während du dir selbst auf die sieben Hauptchakren das **Harmonyöl** aufträgst.

Entspanne bei einer **30-minütigen Chakra-Energie-Fußmassage**, gefolgt von einer **30-minütigen Chakren-Meditation**, abgestimmt auf dein aktuelles Thema, während die **Chakrensteine** auf deinen Energiefeldern liegen.

Genieße zum Abschluss eine **Teezeremonie** mit einem Innere-Harmonie Tee. Inklusiv einer **21-tägigen Kuranwendung** mit dem Harmonyöl für zu Hause.

80 Minuten **69,- €**

Vanille Kakao Traum

Vanilleöl hat eine sehr beruhigende Wirkung.
Es kann Verspannungen und Blockaden lösen,
sowie die Stimmungen heben.

Bei strapazierten Nerven soll sich die Vanille so beruhigend auswirken, dass man sie sogar bei Schlafstörungen einsetzen kann – zumindest tat man das im 17. Jahrhundert. Auch heute noch verwendet man das ätherische Öl der Vanille in der Aromatherapie, unter anderem bei Angstzuständen, Schlaflosigkeit und Depressionen.

Die Inhaltsstoffe von Kakao sind Power-Pakete für die Haut. Kakao sorgt für ein zartes Schokoladenaroma in Kosmetika und enthält besonders viele Antioxidantien, die der Hautalterung entgegenwirken und vor freien Radikalen schützen.

Auch auf Haut, die häufig UV-Strahlung ausgesetzt ist, haben die Inhaltsstoffe eine schützende Wirkung, da sie die empfindlichen Kollagenfasern stärken.

Flavonoide erhöhen den Zellschutz und schützen vor Falten.





Vanille Kakao Traum

Ich bin geborgen

Zum Ankommen wirst du mit einem wärmenden **Vanille-Kakao Fußbad** verwöhnt. Während der **Gesichts-Hand-und Fußmassage** wird der Geist mit dem aromatischen Schokoladenduft betört und die Haut mit einem Schoko-Öl-Gemisch verwöhnt.

Die **Energiemassage** mit der Kraft der liegenden 8 aktiviert und energetisiert die Haut. Die **Schokoladenmaske** verwöhnt trockene Haut und bringt sie wieder zum Strahlen.

Genieße zum Abschluss eine wohltuende **Kakaozeremonie**.
Inklusive einer **21-tägigen Kuranwendung** mit dem Vanilleöl für zu Hause.

60 Minuten 75,- €



Raindropmassage

Die Raindrop-Technik wurde entwickelt, um den Körper durch seine entspannende und milde Anwendung ins Gleichgewicht zu bringen.

Es heißt, dass die Regentropfen-Technik das Immunsystem stärken und Rückenbeschwerden lindern kann. Sowie Gleichgewicht und Harmonie im Körper schaffen kann – körperlich, geistig und emotional.

Die Raindrop Technique® ist auch eine wirksame Entgiftung und kann bei Erkältung und Grippe sowie anderen häufigen Erkrankungen unterstützend wirken.

Da die Regentropfen-Technik die Entgiftung des Körpers fördert, sollte man vor und nach einer Sitzung viel Wasser trinken.



Raindropmassage

Ich bin voller Energie

Hochwertige ätherische Öle werden zuerst an den Reflexpunkten der Füße eingearbeitet, wo die Wirbelsäule dargestellt wird. Die ätherischen Öle wirken über die Füße auf den gesamten Körper. Danach werden die Öle, entlang der Wirbelsäule aufgetropft und durch sanfte Federstriche der Lakota-Indianer und mit wohltuenden Massage-Griffen in den Rücken eingearbeitet. Die ätherischen Öle werden wie kleine Regentropfen aus einer Höhe von ca. 15 cm auf den Rücken getropft und ganz leicht eingearbeitet. Obwohl die ganze Anwendung ungefähr 90 Minuten dauert, werden die Öle ihre Arbeit im Körper für bis eine Woche nach der Anwendung vervollständigen. Genieße zum Abschluss eine wohltuende Kräuter-Teezeremonie. Inklusiv eines Fußbades und einer 21-tägigen Kuranwendung mit dem Kräuteröl für zu Hause.

100 Minuten 130,- €



Miriam Pfarr
Body Beauty Wellness

Body - Beauty - Wellness
Miriam Pfarr

Auf der Höhe 10c
63776 Mömbris

Tel.: 06029 / 994404

Termine nur nach Vereinbarung

www.miriampfarr.de

